

GODE RÅD TIL AT SPARE PÅ ELREGNINGEN



Prisen på el stiger, og det er noget mange af os kan mærke. Vi har derfor forsøgt at samle gode råd til hvordan du kan spare penge på din næste elregning. Og som en ekstra gevinst er du også med til at reducere vores CO₂-udledning, hvilket er godt for miljøet.

Spar på strømmen

Du kan spare på strømmen i hverdagen ved at følge disse råd:

- 1 Sluk for apparater som står på standby. Standbyfunktionen kan nemlig stå for mellem 10 og 15% af en husstands elforbrug
- 2 Fyld vaske- og opvaskemaskinen helt op og vask tøjet ved en lavere temperatur
- 3 Tør vasketøjet udenfor hvis muligt og undgå tørretumbleren
- 4 Læg låg på gryderne, når du laver mad. Du kan fx også bruge mindre vand, når du koger æg, kartofler osv. Sørg også for at dine gryder og pander er plane, så du udnytter varmen fra kogepladen bedst muligt
- 5 Hvis du skal forvarme ovnen i forbindelse med bagværk eller madretter, så kan du overveje om du skal lave flere retter, mens ovnen alligevel er varm
- 6 Sluk for lyset, når du ikke bruger det, og brug LED-pærer i dine lamper
- 7 Udnyt dagslyset og flyt fx arbejds-, læse- og legepladser hen til vinduet

Det kan derudover være en god idé at skifte gamle husholdningsapparater ud og fx bruge en el-spaeskinne.



TIP: Vær opmærksom på strømtyve

Og med det mener vi apparater, som har det med at sluge en masse strøm. Det gælder fx:

- El-vandvarmer, el-radiatorer, el-gulvvarme, el-varmeblæser, el-håndklædetørre og el-opvarmning
- TV, IT og elektronik (spillemaskiner)
- Gammelt køleskab eller fryser
- Tørretumbler
- El-apparater på standby